



YOGI KHANE

GRAND SÉMINAIRE D'ÉTÉ

à l'Hôtel Saint-Gothard**** (Arinsal, Andorre)

23-28 juillet 2017 : Yoga et prévention du vieillissement
30 juillet–4 août 2017 : La méditation, voie de réconciliation avec soi et avec l'univers

Programme: Raja-Yoga, Yoga de l'Égypte pharaonique, Kung-Fu, Ch'i-Kong, Relaxation, Pranayama, Méditation, Techniques exclusives de revitalisation, concentration, relaxation et lutte contre le stress. Applications thérapeutiques et préventives du Yoga. Yoga des Yeux. Recyclage et perfectionnement des professeurs et formateurs de yoga.

Yogi mondialement renommé, fondateur de l'Institut International de Yoga, Maître KHANE a réalisé une synthèse unique entre le yoga égyptien, le raja-yoga de l'Inde et le yoga taoïste chinois. Grâce à son aspect dynamique et à sa dimension spirituelle, son enseignement est particulièrement adapté aux besoins et aux aspirations profondes de l'homme d'aujourd'hui.

Yogi Khane a écrit de nombreux ouvrages, qui ont été traduits en plusieurs langues. Ses livres font revivre les postures, gravées ou peintes, il y a plus de 3000 ans, dans les temples et tombeaux de l'Égypte pharaonique.

Yogi Khane dirige chaque année, depuis 1981, des stages à Arinsal, à l'Hôtel Saint-Gothard. Ces stages réunissent des adeptes et des professeurs de yoga provenant de l'Andorre et de différents pays d'Europe (France, Espagne, Suisse, Benelux) et d'Amérique. Plusieurs niveaux étant proposés pour les exercices et postures, les débutants sont acceptés.

L'hôtel Saint-Gothard est situé dans un cadre agréable et tranquille, en bordure d'un torrent, à 1400 m d'altitude, dans la vallée d'Arinsal, à 7 kms d'Andorra la Vella. Les cours de yoga auront lieu dans une magnifique salle de réunion, située au bord du torrent.

L'hôtel offre des chambres doubles, individuelles ou triples, disposant toutes d'une salle de bains, de la TV et du téléphone. La moitié des chambres donne sur le torrent et la piscine. Les autres chambres (plus petites et moins agréables) donnent sur la rue. Piscine extérieure. Accès au SPA moyennant supplément.

Nourriture internationale servie sous forme de buffet. Accompagnants acceptés. Activités de loisirs et d'animation à l'hôtel. Choix possible entre pension complète, demi-pension et chambre avec petit-déjeuner.

Début des cours : à 9h00 du matin, le lundi

Fin des cours : dans l'après-midi du vendredi, vers 16 heures (ou 17 heures).

Pause : l'après-midi du mercredi.

Horaire des cours :

- matin : 9h00 à 11h30

- après-midi : 17h00 à 19h00 (sauf le mercredi); le vendredi : de 14h00 à 16h00 (ou 15h00 à 17h00).

Cours de pédagogie réservés aux élèves-professeurs de l'École de Formation et aux auditeurs libres : de 11h30 à 12h45, tous les jours.

Conférences ouvertes à tous les participants : le lundi et le jeudi, de 15h45 à 16h45.

Frais de cours

Prix par personne pour un séminaire complet

- Simples stagiaires : 310 € / stage / personne (frais d'hébergement non-compris).

- Elèves de l'École de Formation, auditeurs libres ou professeurs en recyclage : 350 € / stage / personne (frais d'hébergement non-compris)

- Les personnes ne logeant pas à l'hôtel Saint-Gothard doivent régler en plus à la réception de l'hôtel un forfait de 50 € pour l'accès à la salle de yoga pendant toute la durée du stage. Le paiement de ce forfait leur permet d'accéder également à la piscine de l'hôtel, si elles le désirent. Les personnes qui ne logent pas à l'hôtel, mais y prennent 2 repas par jour (repas de midi et repas du soir) sont exemptées du paiement du droit d'entrée.

Prix par personne pour les gens effectuant seulement une partie du stage en tant que simple stagiaire et ne logeant pas à l'hôtel St-Gothard

- 70 € / jour / personne + droit d'entrée à l'hôtel

- 40 € pour 1 demi-journée + droit d'entrée à l'hôtel

Institut International de Yoga

Membre de l'I.Y.F (International Yoga Federation) et de l'European Yoga Alliance

e-mail : iiv@bluewin.ch Site web : www.iiv-yogikhane.ch



Frais d'hébergement et modalités d'inscription

- Pension complète du dimanche soir au vendredi, après le repas de midi (uniquement pour les personnes logeant à l'hôtel)

- 334,40 € / personne, en chambre double (taxe I.G.I. 4,5 % incluse, cours et extras non compris)

- 434,40 € / personne, en chambre individuelle (taxe I.G.I. 4,5 % incluse, cours et extras non compris)

- Nuitée supplémentaire : 66,88 € personne, en chambre double et pension complète (taxe I.G.I. 4,5% incluse) ; 86,88 € / personne, en chambre individuelle et pension complète (taxe I.G.I. 4,5 % incluse).

- Demi-Pension

- 267,92 € / personne, en chambre double (taxe I.G.I. 4,5 % incluse, cours et extras non compris)

- 367,92 € / personne, en chambre individuelle (taxe I.G.I. 4,5 % incluse, cours et extras non compris).

- Pour les familles ou les groupes constitués, possibilité de logement en chambre triple avec une réduction de 20 % pour la troisième personne.

- À la réservation, versement d'un acompte de 50 €, par Carte bancaire, virement SEPA ou mandat postal international, libellé à l'ordre de : Hôtel St-Gothard. **Paiement du solde à l'arrivée, uniquement en espèces ou par carte bancaire internationale (carte Visa internationale, American Express, etc), l'hôtel n'acceptant pas les chèques.**

- Perte de l'acompte en cas de désistement.

INSCRIPTION AU SÉMINAIRE DE YOGA DE BABACAR KHANE EN ANDORRE

I - COURS

Pour vous inscrire au cours, envoyez ce bulletin à : Human Integral Development, CP 200, CH-1880 Bex, Suisse
Fax : 00.41.24.463.25.62, ou par e-mail à : iiy@bluewin.ch

NOM PRÉNOM

RUE N°

CODE POSTAL VILLE

PAYS Téléphone privé professionnel

Fax e-mail

Je m'inscris au séminaire de yoga dirigé par Babacar KHANE à Andorre (Veuillez cocher l'option choisie) :

du 23 au 28 juillet 2017 (Cours du 24 au 28)

du 30 juillet au 4 août 2017 (Cours du 31 juillet au 4 août)

En tant que (Veuillez cocher l'option choisie) :

Simple stagiaire (310 €)

Élève de l'Ecole de Formation (350 €)

Auditeur libre (350 €)

Je réglerai ma participation aux frais de cours en arrivant sur place.

DATE :

SIGNATURE :

INSCRIPTION AU SÉMINAIRE DE YOGA DE BABACAR KHANE EN ANDORRE

II - HÉBERGEMENT (recommandé, mais facultatif)

Si vous souhaitez loger à l'hôtel Saint-Gothard, envoyez ce bulletin à l'adresse suivante : Hôtel St-Gothard, Ctra Arinsal s/n, Erts-Arinsal, Principauté d'Andorre. Tél. (00.376) 73.87.87. Fax : (00.376) 83.70.51.

NOM PRÉNOM

RUE N°

CODE POSTAL VILLE

PAYS Téléphone privé professionnel

Fax e-mail

Je m'inscris au séminaire de yoga dirigé par Babacar KHANE : (Veuillez cocher l'option choisie)

du 23 au 28 juillet 2017

du 30 juillet au 4 août 2017

Date d'arrivée à l'hôtel :

Date de départ de l'hôtel :

Je demande à être logé : (Veuillez cocher l'option choisie)

en pension complète

en demi-pension

Et en chambre individuelle

chambre triple

chambre double

Le logement en chambre triple est possible uniquement pour les familles ou les groupes de 3 personnes déjà constitués au moment de l'inscription. Veuillez envoyer simultanément les bulletins d'inscription de toutes les personnes et indiquez ci-après leurs noms :

En cas de logement en chambre double, indiquez autant que possible le nom de la personne avec laquelle vous souhaitez partager votre chambre, sinon, en cas d'impossibilité à trouver une autre personne à loger avec vous en chambre double, l'hôtel sera amené à vous loger en chambre individuelle et à vous facturer le supplément correspondant :

Je joins à la présente un acompte de 50 € / par personne et par semaine, par mandat postal international

Ou CB internationale N° Type : Date d'expiration :

J'ai pris bonne note qu'en cas de désistement, cet acompte ne me sera pas remboursé, et je l'accepte.

DATE :

SIGNATURE :