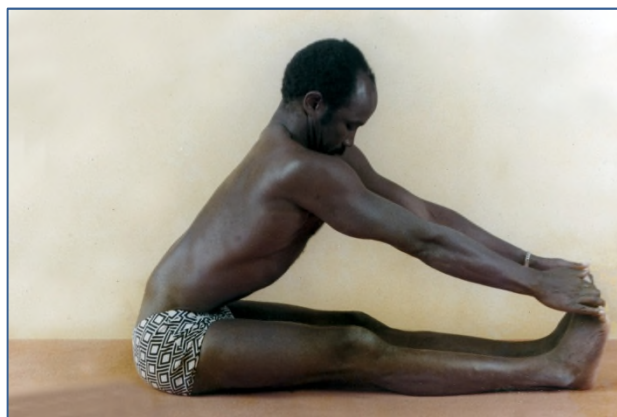


Humboldt-Haus Achberg
Panoramastraße 30
D-88147 Achberg bei Lindau am Bodensee
<http://www.humboldt-haus.de>
e-mail : info@humboldt-haus.de

Yoga-Pfingst-Seminar 2017 mit Yogi Dr. Babacar Khane



Yoga für ein gesundes Darmhirn und das Wohlbefinden

vom 1. bis 6. Juni 2017

Institut International de Yoga
Mitglied der I.Y.F.
und der European Yoga Alliance
e-mail : iyy@bluewin.ch
url : <http://www.iiv-yogikhane.ch>

Programm

Raja Yoga (Der königliche Weg)

- Lehre der Asanas auf den heutigen Menschen bezogen
- Pranayama (Atmung und Lebensenergie)
- Entspannung, Konzentration und Einführung in die Meditation

Kung-Fu (Chinesisches Yoga)

- Tonisierung der Muskulatur
- Selbstmassage der inneren Organe
- Revitalisierung, Aktivierung der Lymphe und Entgiftung des Körpers
- Rheuma-Vorsorge
- Neue Asanas

Ch'i Kong

- Konzentration, Bewußtsein
- Kontrolle der Lebensenergien

Pharaonisches Yoga

- Pharaonische Haltungen
- Umerziehung des Bewegungsapparates
- Aufrichtung der Wirbelsäule
- Zur natürlichen Pädagogik der Haltungen
- Meditation in der Tätigkeit

Anwendung von Pharaonischem Yoga, Ch'I Kong und Kung-Fu als Vorbereitung der Asanas im Hatha-Yoga

Yogische Techniken zur Selbstheilung

Anmeldung und Vorauszahlung

Bitte den Coupon ausgefüllt zurücksenden. Eine Vorauszahlung in der Höhe der Unterkunft und Vollpensionkosten mit dem Vermerk : "Reservierung für das Yoga-Seminar mit Dr. B. Khane" auf das Konto von Humboldt-Haus überweisen : BIC : GENODES1WAN
IBAN : DE73 6509 2010 0002 1350 00.

Absagen vor dem 1. Mai : Ausfallgebühren : 50 EUR.

Absagen nach dem 1. Mai : Bitte suchen Sie einen Nachfolger, da sonst Ihre Vorauszahlung vollständig einbehalten wird.

Kursdaten

- Anreise : Donnerstag, den 1. Juni zum Abendessen (ab 18.00 Uhr)
- Kursbeginn : Freitag, den 2. Juni nach dem gemeinsamen Frühstück
- Seminarende: Dienstag, den 6. Juni nach dem Mittagessen

Unterkunft und Verpflegung / Person

Übernachtung & Vollpension (vegetarisch, frisch und aus biologischem Anbau) pro Person für 5 Tage:

- Einzelzimmer: EUR 390,-
- Großes Doppelzimmer : EUR 345,-
- Kleines Doppelzimmer: EUR 325,-
- Mehrbettzimmer : EUR 270,-
- Camping mit Zelt EUR 225,-
- Camping mit Wohnmobil EUR 235,-
- Vollpension ohne Übernachtung EUR 175,-

Tagespauschale für Seminarteilnehmer

ohne Unterkunft / Verpflegung EUR 10,-/ Tag

Dr. Babacar Khane (Schweiz/Senegal), Schüler von Paramhansa Yogananda, Doktor der Osteopathie und der Chiropraktik. Yogi Khane gründete 1960 das „Institut International de Yoga“ in Dakar und leitet seitdem Seminare in Europa (u.a. in Andorra, Belgien, Deutschland, Frankreich, Italien, Malta, den Niederlanden, der Schweiz und Spanien), Afrika und Nordamerika. Seit vielen Jahren arbeitet er mit renommierten Rheumatologen und Psychiatern zusammen, um die therapeutischen und präventiven Anwendungen des Yoga weiterzuentwickeln.

Nicht nur sein sehr pragmatischer Ansatz, sondern auch seine umfassende Kenntnis der verschiedenen spirituellen Traditionen, sein Humor und seine Lebensfreude machen ihn zu einem begehrten Referenten.

Er ist Autor mehrerer Bücher (u.a. *Le Yoga des Pharaons*, 5. Aufl. 2016, *Le Yoga de la prière*, vermehrte Aufl. 2008, *Kung-Fu, Praxis des Chinesischen Yoga*, deutsche Aufl. 2001, 2015, *Ch'i Kong, Pharaonisches Yoga*, 2003, *Yoga des Wortes*, 2016).

Er hat die Yogalehre durch eine neue Pädagogik erneuert, um den Yoga an den Menschen von heute anzupassen.

Anmeldung : Zimmerreservierung

Coupon hier abtrennen und einsenden an: Humboldt-Haus,
Panoramastraße 30, D-88147 Achberg,
Tel. 08380335 oder +49/8380335
Fax 08380675 oder +49/8380675
e-mail : info@humboldt-haus.de

Zum Yoga-Seminar mit Dr. Babacar Khane vom 1. bis 6.
Juni 2017 in Achberg-Esseratsweiler

Name :

Adresse :

Telefon : e-mail :

Anreise erfolgt mit: Auto / Bahn

Ankunftstag :

Abreisetag :

Zimmerreservierung (alle mit WC/Dusche) :

- Einzelzimmer (nach Möglichkeit)
 Kleines Doppelzimmer
 Großes Doppelzimmer
 Mehrbettraum
 Teilnahme ohne Übernachtung (mit Frühstück,

Mittagessen und Abendessen)

- Camping mit Zelt
 Camping mit Wohnmobil
 Teilnahme nur an einzelnen Tagen : Juni

2017

Ich möchte

- vegetarisches Essen veganes Essen
 Essen mit Fleisch
 glutenfreies Essen (Zuschlag : 3€ pro Tag)

Im Doppelzimmer möchte ich gern mit

..... untergebracht sein.

- Eine Vorauszahlung von EUR auf Konto

vom Humboldt-Haus :

IBAN : DE73 6509 2010 0002 1350 00

BIC : GENODES1WAN

mit dem Vermerk : "Reservierung für Yoga-Seminar mit Dr.
Khane" wurde überwiesen.

Die Anmeldebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen
und bin mit ihnen einverstanden.

Datum :

Unterschrift

Die Anmeldung wird nicht bestätigt; jedoch melden wir uns, wenn
Ihren Wünschen nicht voll entsprochen werden kann.

Anmeldung zum Yoga-Kurs

Coupon hier abtrennen und einsenden an:
Doris Schaeffer, Veilchenweg 4,
D-88085 Langenargen.
Tél. 075432636 oder 0049/75432636
Fax 0754349178 oder 0049/754349178
e-mail : dschaefferyoga@web.de

Zum Yoga-Seminar mit Dr. Babacar Khane vom 1. bis 6.
Juni 2017 in Achberg-Esseratsweiler

Name :

Adresse :

Telefon : e-mail :

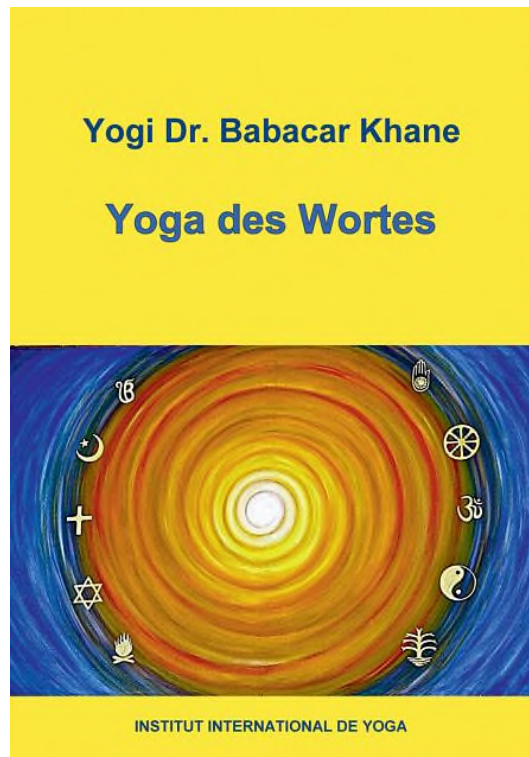
Teilnahme an dem ganzen Seminar

Teilnahme nur an den folgenden Tagen,

..... Juni 2017

Datum

Unterschrift



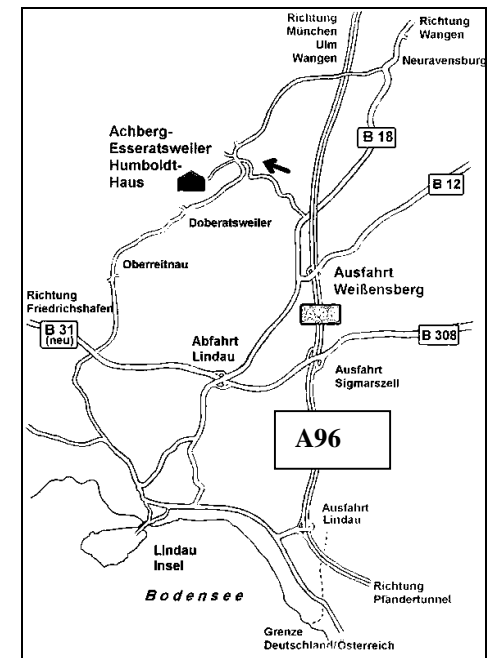
Kursgebühren / Person

Anmeldung bis 30. April 2017

- Ganzes Seminar : EUR 310,-

- Teilnahme an einzelnen Tagen: EUR 75,-/Tag

Anmeldung ab dem 30. April 2017: + 10 %



Das Humboldt-Haus liegt - umgeben von Wiesen und Wäldern -
auf einer Kuppe der vom Bodensee her sanft ansteigenden
Hügellandschaft des schwäbischen Allgäus. Im Süden und Osten
schließen jenseits des Sees die Alpen der Schweiz und
Österreichs majestätisch den Horizont.

Anfahrtsbeschreibung

Das "Humboldt-Haus" liegt im Achberger Ortsteil Esseratsweiler.
Mit der Bahn bis Lindau/Bodensee oder Wangen/Allgäu, weiter
nach Achberg-Esseratsweiler mit Bus oder Taxi.

Mit dem Auto aus Richtung Schweiz über die N1 bis Abfahrt
Au/Lustenau, über die Grenze den Schildern >LKW-
Deutschland< folgen. Nach der Grenze Österreich/Deutschland
auf der A96 bis Ausfahrt Weissensberg fahren, dann 2 x
Richtung Wangen abbiegen (B 18). Nach ca. 1 km links
Richtung Esseratsweiler abfahren. In Esseratsweiler, von der
Kirchstraße kommend, über die Kreuzung in der Ortsmitte in die
Panoramastraße. Weiter bis zum Humboldt-Haus.

Mit dem Auto, aus Richtung Ulm kommend, die A7/A96 bis
Abfahrt Weissensberg fahren. Weiter siehe oben.

Oder via Autobahn Singen: Richtung Lindau (B31) bis zur
Auffahrt Sigmarszell. Dann die A 906 (Richtung München) bis
Ausfahrt Weissensberg. Weiter siehe oben.

**Sollten Sie sich verfahren, einfach anrufen: 08380/ 335 oder
0049/8380335. Fax 08380/675 oder 0049/8380/675**