



SÉMINAIRES DE YOGA DIRIGÉS PAR YOGI KHANE

A MACOLIN (Hauts de Bienne)

27 avril – 1^{er} mai ou 28-29 avril 2018

Ces séminaires auront lieu dans le cadre superbe de la Haute Ecole Fédérale des Sports à Macolin, en surplomb du lac de Bienne. Les cours auront lieu dans une vaste et belle salle, isolée au dernier étage de la Haute Ecole. Le nombre de places reste toutefois limité.

Hébergement possible en chambres individuelles ou doubles (toutes avec douche, TV et toilettes privatives) au Bellavista, à 50 mètres de la salle. Les repas, avec choix entre différents menus, seront servis au restaurant self-service du Bellavista. Possibilité d'arriver le jeudi soir ou le vendredi soir moyennant le paiement d'une nuitée supplémentaire.

Accès gratuit au sauna et à la piscine couverte, à certaines heures ou sur demande, en fonction des disponibilités. Macolin se situe dans la magnifique région des Trois-Lacs et offre de nombreuses possibilités de promenades ou d'excursions: croisières sur le lac de Bienne ou les lacs de Neuchâtel et de Morat, visite de l'Île St-Pierre, immortalisée par Rousseau, découverte de la vieille ville de Bienne ou du bourg médiéval de Douanne, etc.

Horaires du week-end des 28 et 29 avril:

Accueil et remise des badges le matin : entre 9h00 et 9h30

Samedi , 9h30-12h00 : Pratique 14h00-14h45 : Entretien ou méditation 15h00-17h45 : Pratique

20h00-21h30 : Cours de formation, réservé aux élèves-professeurs

Dimanche, 9h30-12h00 : Pratique 14h00-16h00 : Pratique 16h00 : Restitution des badges

16h45 à 17h45 : Cours de formation, réservé aux élèves-professeurs

Horaires du séminaire du 27 avril au 1^{er} mai

Remise des badges le matin à 9h00.

Vendredi, Lundi, Mardi : 9h00-11h15, Pratique Vendredi et lundi: 15h45-18h00, Pratique

Samedi : 9h30-12h00 : Pratique 14h00-14h45 : Entretien ou méditation 15h00-17h45 : Pratique

Dimanche : 9h30-12h00 : Pratique 14h00-16h00 : Pratique

Entretien, conférence ou méditation ouverts à tous le samedi de 14h00 à 14h45 et le lundi de 14h45 à 15h30

Cours de formation, réservé aux élèves-professeurs, professeurs en recyclage et auditeurs libres : pédagogie, étude des grands textes sacrés, anatomie appliquée : vendredi, lundi et mardi : de 11h15 à 12h15, samedi de 20h00 à 21h30, dimanche de 16h45 à 17h45.

Fin du séminaire et restitution des badges : le mardi à 11h15 ou 12h15. Le repas du mardi 1^{er} mai n'est pas inclus.

Date limite d'inscription et de paiement des frais de stage : 15 mars 2018

Envoyez votre bulletin d'inscription et une photocopie de votre justificatif de paiement (ou un chèque pour les ressortissants français) à : Human Integral Development, CP 200, CH-1880 Bex, Suisse ou par e-mail à : institut-international-de-yoga@orange.fr ou iyy@bluewin.ch

Les inscriptions seront prises en compte dans la limite des places disponibles et dans l'ordre d'arrivée. Les inscriptions à une partie d'un séminaire sont acceptées suivant les disponibilités.

Matériel à prendre avec soi: petite couverture + éventuellement coussin (des tapis de yoga seront fournis).

Les personnes logeant sur place disposeront de linges de toilette, draps, couette et gel douche.

Paiement des frais de stage

Versement des frais de stage et d'hébergement **par virement e-banking ou e-finance**

- soit sur le compte Postfinance de Human Integral Development (un BV vous sera envoyé sur demande)

- soit par virement bancaire sur le compte suivant :

Bénéficiaire : Human Integral Development, Case Postale 200, CH-1880 Bex,

Cpte N° 240-755064.01M, Clearing : 240

IBAN : CH84 0024 0240 7550 6401 M BIC : UBSWCHZH80A

Union de Banques Suisses, 12 Place Cornavin, CH-1201 Genève, Suisse.

Compte postal de l'UBS : 80-2-2 (pour virement sur compte n° 240-755064.01M)

Remarque : Les coupons de réduction offerts aux abonnés à la revue Pratique du Yoga sont déductibles du montant du séminaire du 27 avril au 1er mai uniquement si celui-ci est suivi en entier et en tant que simple stagiaire. Pour ce séminaire, possibilité de verser

un acompte de 300 CHF et de régler le solde en mai sur place ou par virement. Pour les week-ends, merci de régler la totalité de vos frais de stage au moment de votre inscription.

Si vous ne résidez pas en Suisse, effectuez un virement SEPA (tous frais à votre charge) correspondant au montant de vos frais de stage en Francs suisses, ou envoyez un chèque de 300 euros pour garantir votre inscription. Celui-ci vous sera rendu sur place en échange du paiement de vos frais de stage **en Francs suisses** (et uniquement en espèces).

Renseignements complémentaires : tel : 024.463.33.04, mail : iyy@bluewin.ch

Bulletin d'inscription au(x) stage(s) de yoga dirigés par Yogi Khane à Macolin

Envoyez votre bulletin d'inscription et votre justificatif de règlement (ou chèque) à : Human Integral Development, CP 200, CH-1880 Bex. Suisse. E-mail : iyy@bluewin.ch

Je m'inscris au(x) séminaire(s) des : (merci de cocher la ou les cases correspondant à vos souhaits)

- 27 avril – 1er mai 2018
 28-29 avril 2018

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

NPA (Code Postal) :

VILLE :

PAYS :

N° DE TEL. (privé):

Bureau :

E-MAIL :

Formule choisie, frais de cours inclus (merci de cocher la ou les cases correspondant à vos souhaits)

○ **Week-end (en tant que simple stagiaire)**

- | | |
|--|----------------------|
| <input type="checkbox"/> Week-end complet en chambre à 1 lit (avec SDB, TV) et en pension complète | CHF 370.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Week-end complet en chambre à 2 lits (avec SDB, TV) et en pension complète | CHF 330.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Je souhaite partager ma chambre avec : | |
| <input type="checkbox"/> J'arriverai le vendredi soir. Nuitée supplémentaire en chambre individuelle + repas | CHF 110.- / personne |
| <input type="checkbox"/> J'arriverai le vendredi soir. Nuitée supplémentaire en chambre double + repas | CHF 70.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Week-end complet SANS nuitée (pratique et 2 repas de midi inclus) | CHF 260.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Uniquement samedi (pratique et repas de midi inclus) | CHF 150.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Uniquement dimanche (pratique et repas de midi inclus) | CHF 140.- / personne |

○ **Week-end (en tant qu'élève-professeur) : supplément de 20 CHF pour les cours de formation**

○ **Séminaire du 27 avril (9h00) au 1^{er} mai (11h15 ou 12h15), frais de cours inclus**

- | | |
|--|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> Simple stagiaire en pension complète et en chambre double (avec SDB, TV) : | CHF 740.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Elève-professeur en pension complète et en chambre double (avec SDB, TV) : | CHF 795.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Je souhaite partager ma chambre avec : | |
| <input type="checkbox"/> Simple stagiaire en pension complète et en chambre individuelle (avec SDB, TV) : | CHF 900.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Elève -professeur en pension complète et en chambre individuelle (avec SDB, TV) | CHF 955.- / personne |
| <input type="checkbox"/> J'arriverai le jeudi soir. Nuitée en chambre double + repas | CHF 70.- / personne |
| <input type="checkbox"/> J'arriverai le jeudi soir. Nuitée en chambre individuelle + repas | CHF 110.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Simple stagiaire ne prenant que les repas de midi : Stage complet, déjeuners inclus : | CHF 575.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Elève-professeur ne prenant que les repas de midi : Stage complet, déjeuners inclus | CHF 630 - / personne |
| <input type="checkbox"/> Simple stagiaire, pour les journées : Prix repas de midi inclus : | CHF 150 -/jour/personne |
| <input type="checkbox"/> Elève-professeur, pour les journées Prix repas de midi inclus : | CHF 160 -/jour/personne |
| <input type="checkbox"/> Demi-journée du mardi matin en tant que simple stagiaire | CHF 75.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Demi-journée du mardi matin en tant qu'élève-professeur | CHF 85.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Dimanche (pratique et repas de midi inclus) | CHF 140.- / personne |
| <input type="checkbox"/> Dimanche (en tant qu'élève-professeur | CHF 150 - / personne |

○ **Régime spécial** : Je souhaite des repas sans gluten sans sel sans lactose

J'ai réglé mes frais de participation au stage par virement sur le compte de Human Integral Development, et je joins pour faciliter le suivi de mon inscription une photocopie du justificatif correspondant (ou un chèque de 300 euros à l'ordre de Human Integral Development). J'ai pris bonne note des règles de désistement suivantes, et je les accepte :

- En cas de désistement entre 60 et 30 jours avant le début du stage, le montant versé à l'inscription me sera remboursé avec une déduction de 20.- CHF pour frais bancaires et administratifs. En cas de désistement entre 30 et 15 jours avant le début du stage, le montant versé à l'inscription me sera remboursé après une déduction de 20.- CHF.- si j'ai choisi la formule sans hébergement, de CHF 100.- si j'ai choisi la formule avec hébergement, à moins que je ne trouve un(e) remplaçant(e) pour la même option. En cas de désistement moins de 15 jours avant le début du stage, le montant versé à l'inscription me sera remboursé après une déduction de 60.- CHF par week-end et de 100.- CHF pour le séminaire du 27 avril au 1^{er} mai si j'ai choisi la formule sans hébergement; la déduction sera de CHF. 100 par week-end et de CHF 150.- pour le séminaire du 27 avril au 1^{er} mai, si j'ai choisi la formule avec hébergement, à moins que je ne trouve un(e) remplaçant(e) pour les mêmes options.

DATE : **SIGNATURE** :