

Début des cours :

9h00 du matin, le lundi

Fin des cours : le vendredi vers 16h00.

Pause : l'après-midi du mercredi.

Horaire des cours (à confirmer sur place) :

- le matin, de 9h à 11h00 –

- l'après-midi, de 16h30 à 19 h, sauf le mercredi (pause) et le vendredi (de 14h00-16h00).

Cours de pédagogie et étude des grands textes sacrés, ouverts à tous lors du stage du 21 au 25 juillet, réservés aux élèves-professeurs de l'École de Formation lors du stage du 14 au 18 juillet : de 11h00 à 12h00, du lundi au vendredi.

Conférences ouvertes à tous les participants : le mardi et le jeudi, de 15h15 à 16h15.

Montant du Cours

Stage complet

- Simples stagiaires (option valable seulement pour le séminaire du 14 au 18 juillet): 425 CHF

- Elèves-professeurs de l'École de Formation et tous les participants au séminaire du 21 au 25 juillet: 480 CHF.

Participation à la journée (si disponibilités)

- 110 CHF / jour / personne, 60 CHF / demi-journée (Elèves-Professeurs et participants au séminaire du 21 au 25 juillet : 120 CHF / jour / personne, 70 CHF / demi-journée) + 45 CHF pour 1 repas et la participation à la location de la salle pour les non-résidents..

Bulletin d'inscription (Cours)

au séminaire de yoga dirigé par Yogi Khane à Villars

Pour vous inscrire au cours, envoyez ce bulletin à :
Human Integral Development, CP 200, CH-1880 Bex.

Fax : 024.463.25.62.

NOMPRÉNOM

RUE N°

VILLE

CODE POSTALPAYS.....

TéléphoneFax

e-mail

Je m'inscris au séminaire de yoga dirigé par Yogi KHANE

du 14 au 18 juillet 2014 du 21 au 25 juillet 2014

Je souhaite participer aux journées
suivantes sous réserve de place disponible).

DATE : SIGNATURE :

Renseignements : Human Integral Development, CP 200,
CH-1880 Bex. Suisse. Tél. +41(0)24.463.25.67.

<http://www.iyy-yogikhane.ch>

E-mail : iyy@bluewin.ch

Bulletin d'inscription (Hébergement)

Au(x) séminaire(s) de yoga dirigé(s)

par Yogi Khane à Villars

Pour réserver votre chambre à l'Eurotel Victoria,
adressez ce bulletin à : Eurotel Victoria, CH-1884
Villars sur Ollon. Tél. +41(0)24/495.31.31. Fax :
+41(0)24/495.39.53, avec un acompte de 100 CHF (par
virement, mandat postal ou Carte Bancaire).

NOMPRÉNOM

RUE N°

VILLE

CODE POSTALPAYS.....

TéléphoneFax

e-mail

Je m'inscris au séminaire de yoga dirigé par Yogi Khane

du 14 au 18 juillet 2014

du 21 au 25 juillet 2014

en chambre double et pension complète (552 CHF par
personne) avec :

en chambre double et demi-pension (504 CHF par
personne) avec :

en chambre single et pension complète (624 CHF)

en chambre single et demi-pension (576 CHF)

Je souhaite arriver le :juillet 2014

Je souhaite partir le :juillet 2014

En cas d'arrivée anticipée le dimanche soir et/ou de
départ retardé au samedi ou dimanche matin, j'ai noté que
le prix de chaque nuitée supplémentaire était de
- 92 CHF par personne en chambre double (petit-déjeuner
inclus)

- 117 CHF en chambre single (petit-déjeuner inclus).

Si je réserve pour les 2 séminaires, je bénéficierai d'une
réduction de 20 % sur les nuitées du vendredi au lundi
entre les 2 séminaires.

J'envoie un acompte de 100 CHF par mandat (ou
virement) en confirmation de ma réservation. J'ai pris
bonne note des règles de désistement et je les accepte.

DATE :

SIGNATURE :

Le Prana dans le Yoga Égyptien



Yoga Égyptien

Raja-Yoga Indien

Yoga taoïste chinois

Séminaires de Yoga dirigés par Yogi KHANE

14-18 juillet 2014 (Séminaire ouvert à tous)
21-25 juillet 2014 (Séminaire de Formation)

Lieu du stage : Eurotel Victoria,
CH-1884 Villars sur Ollon

Tél. +41(0)24.495.31.31. Fax : +41(0)24.495.39.53.

Institut International de Yoga
Human Integral Development Y. B. Khane
CP 200, CH-1880 Bex, Suisse
<http://www.iyy-yogikhane.ch>

Programme :

Yoga de l'Égypte pharaonique Raja-Yoga indien

Yoga taoïste : Kung-Fu (Styles internes) et Ch'i Kong Relaxation, Pranayama, Méditation

Techniques exclusives de régénération, concentration,
relaxation,

lutte contre le stress et l'émotivité
Prévention des lombalgies, rhumatismes
et problèmes articulaires (entorses,
tendinites, etc)

Chemins vers la méditation

Recyclage et perfectionnement des professeurs et
formateurs de yoga.

Ecole membre de l'International Yoga
Federation (I.Y.F.) et l'European Yoga Alliance

Les séminaires ont lieu à Villars, à l'Eurotel Victoria ****. Villars est une très agréable station de montagne située dans les Alpes Vaudoises, à environ 1h de Lausanne.

Pour les personnes souhaitant loger sur place, l'Eurotel offre des chambres très confortables, rénovées récemment, un service de qualité dans la tradition suisse, une cuisine raffinée et originale, mettant l'accent sur les fleurs et les plantes des alpages. Le repas de midi est servi sous forme de buffet. Pour le repas du soir : service à table, menu à 3 plats, avec choix entre 3 menus (avec viande, avec poisson ou végétarien).

Libre accès à la petite piscine intérieure de l'hôtel et à l'espace fitness pour toutes les personnes résidant à l'Eurotel.

L'Eurotel offre à toutes les personnes qui y résident une carte Free Access offrant un accès libre et illimité à de nombreuses installations sportives des stations de Villars-Gryon et des Diablerets : train à crémaillère Villars-Bretaye, télécabines, piscine municipale, Gryon Parc pour enfants.

Le yoga égyptien est une discipline dynamique et à la portée de tous, qui rééduque l'appareil locomoteur, régénère et aide à être plus concentré, dans les activités quotidiennes, professionnelles et sportives. C'est aussi une voie vers la méditation.

Le Kung-Fu (styles internes) est une forme chinoise de yoga sans rapport avec les arts martiaux. Le Kung-Fu rajeunit, développe le self-control, prévient les rhumatismes, masse et tonifie les organes internes, développe l'endurance, la stabilité intérieure, la capacité respiratoire et la musculature.

Le Ch'i Kong est une technique chinoise qui vise à prendre conscience de l'énergie vitale, le Ch'i, et à améliorer sa circulation.

Le Raja-Yoga indien permet d'apprendre à se détendre profondément, à lutter contre le stress, le trac, l'insomnie, et l'émotivité. Il est une voie vers la méditation et la Réalisation.

Le stage du 21 au 25 juillet est réservé aux professeurs, élèves-professeurs et adeptes avancés.

Le stage du 14 au 18 juillet est ouvert à tous. Plusieurs niveaux étant proposés pour les exercices et postures, les débutants sont acceptés, mais uniquement pour la semaine du 14 au 18 juillet.

Possibilité de participer :

- *au stage complet (option recommandée)*
- *ou à une partie du stage (uniquement dans la limite des places restant disponibles).*

Principales publications de Yogi Khane

HATHA-YOGA

- *INVITATION AU YOGA.* (I.I.Y.)

YOGA EGYPTIEN

- *LE YOGA DES PHARAONS.* Éd. Dervy, Paris
- *LE YOGA DE LA VERTICALITÉ.* (I.I.Y.)
- *PHARAONISCHES YOGA.* (I.I.Y.)

YOGA CHINOIS

- *KUNG-FU. Pratique du yoga chinois.* (I.I.Y.)

- *CHI KONG. 1. Le Petit Cycle Céleste.* (I.I.Y)

POÈMES

- *LE YOGA DE LA PAROLE.* (I.I.Y)
- *PRIÈRES ET POÈMES.* (I.I.Y)
- *LE YOGA DE LA PRIÈRE.* (I.I.Y)
- *YOGA DE LA PLEGARIA.* Madrid
- *EL YOGA POR LA PALABRA* (Madrid)

CD

- *Méthode Pratique du Yoga (24 leçons)*
- *Relaxation, concentration (1 CD, 2 leçons)*
- *Yoga Egyptien (2 CD, 4 leçons)*
- *Kung-Fu (2 CD, 4 leçons)*
- *Ch'i Kong (2 CD, 4 leçons)*

Yogi mondialement renommé, Membre d'honneur du World-wide Yoga Council, fondateur de l'Institut International de Yoga, Docteur en ostéopathie et en chiropraxie, Maître KHANE a collaboré avec des clubs sportifs et de grands médecins. Il a été en particulier l'assistant du célèbre gérontologue Ph. Baumgartner.

Yogi Khane a réalisé une synthèse unique entre le yoga égyptien, le raja-yoga de l'Inde et le yoga taoïste chinois. Par ses aspects dynamiques et thérapeutiques, son enseignement est très adapté à l'homme d'aujourd'hui et aux personnes actives. Il s'adresse aussi à toutes les personnes qui souhaitent rester en forme jusqu'à un âge avancé et à ceux qui cherchent un approfondissement de leur spiritualité, *sans rompre avec leur propre tradition.*

Yogi Khane est l'auteur de nombreux ouvrages traduits en plusieurs langues. Ses livres *Le Yoga des Pharaons* et *Le Yoga de la Verticalité* font revivre les postures, gravées ou peintes, il y a plus de 3000 ans, dans les temples et tombeaux de l'Égypte pharaonique.

L'Institut International de Yoga, I.I.Y., fondé par Yogi Khane comporte des sections en Amérique, en Europe, en Afrique et en Asie. Il forme des professeurs, diffuse une revue, publie des livres, cassettes, CD (et bientôt DVD) de yoga.

*Pour plus d'informations, s'adresser à : Human Integral
Development, CP 200, CH-1880 Bex. Suisse.*

<http://www.iyy-yogikhane.ch>

E-mail : iyy@bluewin.ch