



YOGI KHANE



GRAND SÉMINAIRE D'ÉTÉ à l'Hôtel Saint-Gothard**** (Arinsal, Andorre)

YOGA et énergies curatives

25 au 30 juillet 2010

Programme: Raja-Yoga, Yoga de l'Égypte pharaonique, Kung-Fu, Ch'i-Kong, Relaxation, Pranayama, Méditation, Techniques exclusives de revitalisation, concentration, relaxation et lutte contre le stress. Applications thérapeutiques et préventives du Yoga. Yoga des Yeux. Formation pédagogique agréée au plan mondial et européen par l'International Yoga Federation (I.Y.F.) et l'European Yoga Alliance. Recyclage et perfectionnement des professeurs et formateurs de yoga.

Yogi mondialement renommé, fondateur de l'Institut International de Yoga, Maître KHANE a réalisé une synthèse unique entre le yoga égyptien, le raja-yoga de l'Inde et le yoga taoïste chinois. Grâce à son aspect dynamique et à sa dimension spirituelle, son enseignement est particulièrement adapté aux besoins et aux aspirations profondes de l'homme d'aujourd'hui.

Yogi Khane a écrit de nombreux ouvrages, qui ont été traduits en plusieurs langues. Son dernier livre, *Yoga Egipcio*, publié à Madrid, par Mandala Ediciones, fait revivre les postures, gravées ou peintes, il y a plus de 3000 ans, dans les temples et tombeaux de l'Égypte pharaonique.

Yogi Khane dirige chaque année, depuis 1981, des stages à Arinsal, à l'Hôtel Saint-Gothard. Ces stages réunissent des adeptes et des professeurs de yoga provenant de l'Andorre et de différents pays d'Europe (France, Espagne, Suisse, Benelux) et d'Amérique. Plusieurs niveaux étant proposés pour les exercices et postures, les débutants sont acceptés.

L'hôtel Saint-Gothard est situé dans un cadre agréable : en bordure d'un torrent, à 1400 m d'altitude, dans la vallée d'Arinsal, à 7 kms d'Andorra la Vella. Les cours de yoga auront lieu dans une magnifique salle de réunion, située au bord du torrent.

Pour les personnes logeant à l'hôtel : logement en chambres doubles ou individuelles, rénovées avec goût en 2002. Bains et toilettes privées, TV et téléphone dans toutes les chambres. La moitié des chambres donne sur le torrent et la piscine. Les autres chambres (plus petites et moins agréables, mais au même prix) donnent sur la rue. Piscine extérieure.

Nourriture internationale servie sous forme de buffet. Accompagnants acceptés. Activités de loisirs et d'animation à l'hôtel.

Début des cours : à 9h du matin, le lundi 26 juillet

Fin des cours : dans l'après-midi du vendredi 30 juillet, vers 17 heures.

Pause : l'après-midi du mercredi.

Horaire des cours :

- matin : 9h à 11h30

- après-midi : 17h00 à 19h00 (sauf le mercredi); le vendredi : de 15h00 à 17h00

Cours de pédagogie réservés aux élèves-professeurs de l'École de Formation : de 11h30 à 12h45, tous les jours.

Conférences ouvertes à tous les participants : le lundi et le jeudi, de 15h45 à 16h45.

Frais de cours

Prix par personne pour un séminaire complet

- Simples stagiaires : 275 Euros/stage/personne (frais d'hébergement non-compris).

- Elèves de l'École de Formation ou professeurs en recyclage : 310 Euros /stage/personne (frais d'hébergement non-compris)

- Les personnes ne logeant pas à l'hôtel Saint-Gothard doivent régler en plus à la réception de l'hôtel un forfait total de 47,50 Euros pour l'accès à la salle de yoga pendant toute la durée du stage. Le paiement de ce forfait leur permet d'accéder également à la piscine de l'hôtel, si elles le désirent. Les personnes qui ne logent pas à l'hôtel, mais y prennent 2 repas par jour (repas de midi et repas du soir) sont exemptées du paiement du droit d'entrée.

Institut International de Yoga

Membre de l'I.Y.F (International Yoga Federation) et de l'European Yoga Alliance

e-mail : iiv@bluewin.ch Site web : www.iiv-yogikhane.ch

Prix par personne pour les gens effectuant seulement une partie du stage et ne logeant pas à l'hôtel St-Gothard

- 65 Euros / jour / personne + droit d'entrée à l'hôtel : 9,50 Euros par jour et par personne
- 35 Euros pour 1 demi-journée + droit d'entrée à l'hôtel (9,50 Euros par journée ou demi-journée et par personne)
- Repas : 15 Euros par personne et par repas.

Frais d'hébergement et modalités d'inscription

- Pension complète du dimanche soir au vendredi, après le repas de midi (uniquement pour les personnes logeant à l'hôtel)
 - 300 Euros / personne, en chambre double (taxe I.S.I. incluse, cours et extras non-compris)
 - 375 Euros / personne, en chambre individuelle (taxe I.S.I. incluse, cours et extras non-compris).
 - Nuitée supplémentaire : 60 € personne, en chambre double et pension complète (taxe I.S.I. incluse, cours et extras non-compris) ;
75 € / personne, en chambre individuelle et pension complète (taxe I.S.I. incluse, cours et extras non-compris).
- Pour les familles ou les groupes constitués, possibilité de logement en chambre triple avec une réduction de 20 % pour la troisième personne.
- À la réservation, versement d'un acompte de 50 euros, par CB, mandat postal international ou C.C.P., libellé à l'ordre de : Hôtel St-Gothard. **Paiement du solde à l'arrivée, uniquement en espèces ou par carte bancaire internationale (carte Visa internationale, American Express, etc), l'hôtel n'acceptant pas les chèques.**
- Perte de l'acompte en cas de désistement.

INSCRIPTION AU SÉMINAIRE DE YOGA EN ANDORRE I - COURS

Pour vous inscrire au cours, envoyez ce bulletin à : Human Integral Development, CP 200, CH-1880 Bex, Suisse
Fax : 00.41.24.463.25.62, ou par e-mail à : iiy@bluewin.ch

NOM PRÉNOM

RUE N°

CODE POSTAL VILLE

PAYS Téléphone privé professionnel

Fax e-mail

Je m'inscris au séminaire de yoga dirigé par Babacar KHANE à Andorre du 25 au 30 juillet 2010 (Cours du 26 au 30 juillet)

En tant que (Veuillez cocher l'option choisie) : Simple stagiaire élève de l'Ecole de Formation

Je réglerai ma participation aux frais de cours en arrivant sur place.

DATE :

SIGNATURE :

II - HÉBERGEMENT (recommandé, mais facultatif)

Si vous souhaitez loger à l'hôtel Saint-Gothard, envoyez ce bulletin à l'adresse suivante : Hôtel St-Gothard, Ctra Arinsal s/n, Erts-Arinsal, Principauté d'Andorre. Tél. (00.376) 83.60.05 . Fax : (00.376) 83.70.51.

NOM PRÉNOM

RUE N°

CODE POSTAL VILLE

PAYS Téléphone privé professionnel

Fax e-mail

Je m'inscris au séminaire de yoga dirigé par Babacar KHANE :

du 25 au 30 juillet 2010 (Cours du lundi 26 au vendredi 30 juillet)

Date d'arrivée à l'hôtel :

Date de départ de l'hôtel :

Je demande à être logé en pension complète en : (Veuillez cocher l'option choisie)

chambre individuelle

chambre triple

chambre double

chambre quadruple

Le logement en chambre triple ou quadruple est possible uniquement pour les familles ou les groupes de 3/4 personnes déjà constitués au moment de l'inscription. Veuillez envoyer simultanément les bulletins d'inscription de toutes les personnes et indiquez ci-après leurs noms :

En cas de logement en chambre double, indiquez autant que possible le nom de la personne avec laquelle vous souhaitez partager votre chambre, sinon, en cas d'impossibilité à trouver une autre personne à loger avec vous en chambre double, l'hôtel sera amené à vous loger en chambre individuelle et à vous facturer le supplément correspondant :

Je joins à la présente un acompte de 50 Euros/ par personne et par semaine, par mandat postal international

Ou CB internationale N° Type : Date d'expiration :

J'ai pris bonne note qu'en cas de désistement, cet acompte ne me sera pas remboursé, et je l'accepte.

DATE :

SIGNATURE :