

Séminaire de yoga animé par Maître Babacar Khane

Samedi 14 et dimanche 15 janvier 2012 à Crêt-Bérard

Thème du week-end :

Transformation du stress en énergie positive

Programme : Raja-Yoga, Kung-Fu, Ch'i Kong, Sema Taouy, Prânayâma, Méditation

Horaires : Samedi : pratique de 9 h. 30 précises à 12 h. et de 15 h.15 à 18 h.15
entretien, questions-réponses de 14 h.15 à 15 h.
Dimanche : pratique de 9 h. à 12 h. et de 14 h. à 16 h.

Crêt-Bérard est situé dans le Lavaux, à mi-distance entre Lausanne et Vevey.

Accès :

En voiture, par Puidoux-Village (sortie d'autoroute « Chexbres »)

En train, gare de Puidoux-Chexbres. Le centre vient chercher ses hôtes sur demande :
tél +41 (0)21 946 03 60 (trajet 3 CHF.)

Inscription jusqu'au 17 décembre à retourner à :

Madeleine Kissling ruelle du Carroz 2a 1168 Villars s/Yens +41(0)21 803 14 32
courriel madoki@hispeed.ch

Nathalie Berthoud route de Croy 5 1353 Bofflens +41(0)24 441 62 68

Pas de confirmation d'inscription sauf demande expresse



.....
Fiche d'inscription (*souligner ce qui convient*)

Stage :

week-end	200.-	+	2 repas de midi	46.-
journée : samedi / dimanche	115.-	+	1 repas de midi	23.-
demi-journée : samedi / dimanche	65.-			

Nous recommandons de prendre les repas sur place par souci de convivialité et soutien au centre de Crêt-Bérard. La cuisine sera végétarienne.

Hébergement (pension complète) :

chambre individuelle	143.-	//	WC douche	173.-
chambre double avec Mme /M.....	133.-	//	WC douche	163.-

Possibilité d'hébergement dès le vendredi (*supplément pour chambre et repas du soir*) :

arrivée le 13 janvier **avec** repas du soir (18h45) // arrivée le 13 janvier **sans** repas du soir

Nom.....Prénom.....

Adresse

.....Courriel.....

Téléphone.....Date.....

Signature.....

Paiement du stage à l'arrivée, en espèces et en CHF uniquement.

Paiement de l'hébergement au Centre de Crêt-Bérard, en espèces ou par carte de crédit.