

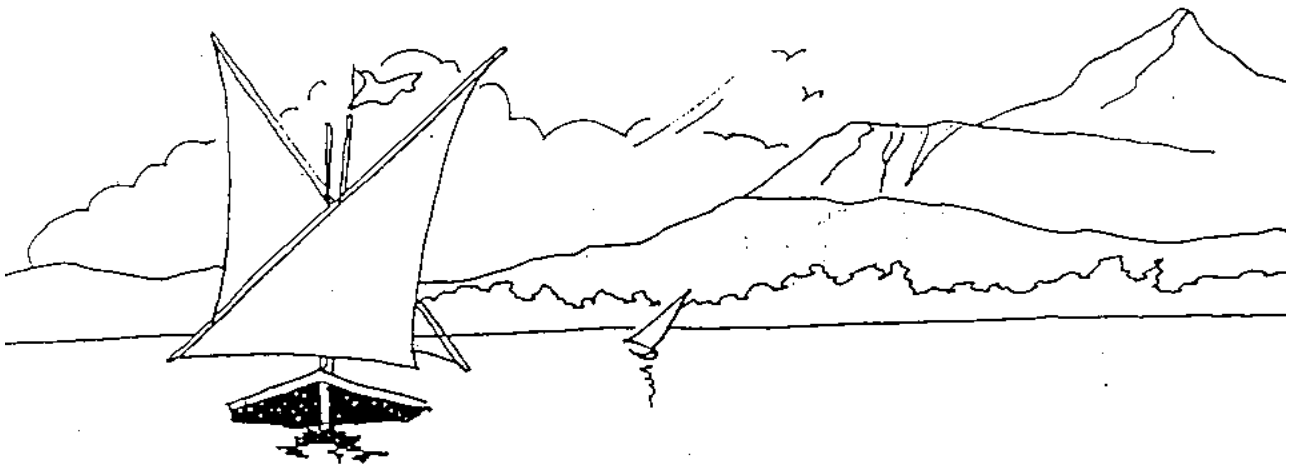
# Institut International de Yoga

## Séminaire de YOGA

dirigé par Maître Yogi KHANE

à EVIAN-les-BAINS (Haute-Savoie)

du 11 au 16 Avril 2010



### PROGRAMME DU SEMINAIRE

Hatha Yoga , Yoga Egyptien , Raja Yoga , Kung-fu

Pranayama , Méditation , Chi Kong

Rajeunissement, Vitalité et Maîtrise de Soi, Yoga des yeux

\*\*\*\*\*

### FORMATION D'ENSEIGNANTS

agrée par International Yoga Fédération (I.Y.F.) et European Yoga Alliance

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement

Site de l'Institut: <http://www.iyy-yogikhane.ch/> e-mail : [iyy@bluewin.ch](mailto:iyy@bluewin.ch)

**EVIAN** est une ville thermale et touristique de réputation internationale,  
située en Haute-Savoie, au bord du lac Léman.

Le séminaire a lieu au Centre d'accueil **Ethic Etapes** (anciennement Centre International de Séjour),  
lieu paisible et confortable. Le Centre d'accueil est à 1,3 km de la gare SNCF, proche du centre ville et en  
bordure de parcs offrant de belles possibilités de promenades.

Vue panoramique sur le lac, la côte Suisse et les montagnes.

Plage, piscine et embarcadère pour des croisières sur le lac Léman à moins de 10 minutes.

L'hébergement est en chambre à un ou deux lits, toutes avec toilette et douche.

## Tarifs et conditions :

### 1) Hébergement :

- chambre à 1 lit : 355 Euro
- chambre à 2 lits : 310 Euro,

Comprenant 5 jours en pension complète, du dimanche, repas du soir inclus, au vendredi , repas de midi inclus. Repas en self-service (entrée, plat chaud, fromage ou dessert, boisson).  
Nuit supplémentaire à demander lors de l'inscription.

Il est possible de payer l'hébergement avec des chèques-vacances.

### 2) Cours de yoga :

- \* 275 € en tant que stagiaire
- \* 310 € en tant qu' élève de l' Ecole de Formation ou recyclage des enseignants.  
+20 € pour les personnes ne logeant pas au Centre Ethic Etape (location de salle)

Le paiement des cours de yoga se fait à l'arrivée.

## Horaire des séances de yoga:

- La pratique du yoga commencera lundi à 9h. dans la salle "Léman "
- Chaque jour de 9h à 11h 30, puis de 16h à 18h
- De 14h30 à 15h45 pour les élèves de l'école de formation.
- Mercredi après-midi libre.
- Vendredi de 9h à 11h 30, puis de 14h à 16h00
- Mardi et jeudi, de 18h à 19h conférence - questions /réponses

**Adresse du Stage:** Centre d'accueil **Ethic Etapes / Coté Lac**  
av. de Neuvecelle BP 31  
F - 74501 EVIAN LES BAINS

\*\*\*\*\*

## Inscription et acompte:

**Pour hébergement au Centre**, acompte de 50 € (*chèque à l'ordre d'Ethic Etapes*).

**Pour le stage sans logement**, acompte de 30€ (*chèque à l'ordre de Babacar Khane*)

*En cas d'annulation après le 10 mars, l'acompte ne sera pas remboursé.*

Envoyez à Jean-Claude Perréard, 277 ch. des bois - 74140 SCIEZ France

Tel: +33 (0)4 50 72 33 60 <jean-claude.perreard@orange.fr>

>.....

Je m'inscris au **séminaire de Yoga, du 11 au 16 avril 2010 à Evian** et je joins l'acompte

NOM : ..... Prénom: .....

Adresse: ..... Code Postal: .....

Commune : ..... Pays: ..... Tel : .....

Email : .....

Indiquez votre participation en tant que :  stagiaire (275 €)

élève de l'Ecole de Formation (310 €).

Je ne désire pas d'hébergement (acompte de 30€)

Je désire l'hébergement ( acompte de 50€ ) *cochez la rubrique désirée*

chambre à 1 lit

chambre à 2 lits ; avec qui partagerez-vous la chambre ? .....

Date: .....

Signature: .....