

Début des cours :

9h00 du matin, le lundi.

Fin des cours : le vendredi après-midi, vers 16h00.

Pause : l'après-midi du mercredi.

Horaires des cours (à confirmer sur place) :

- le matin, de 9h à 11h00 : Yoga taoïste (Kung-Fu, Ch'i Kong), Raja-Yoga, Pranayama
- l'après-midi, de 15h30-18h00 ou 16h30 à 19 h, sauf le mercredi (pause) et le vendredi (cours de 14h00 à 16h00) : Yoga égyptien, Raja-Yoga, Pranayama, Méditation

Cours de pédagogie et étude des grands textes sacrés, pour les élèves-professeurs de l'École de Formation : de 11h00 à 12h00, du lundi au vendredi.

Conférences ouvertes à tous les participants : le mardi et le jeudi après-midi (horaire à préciser).

Montant du Cours**Stage complet**

- Abonnés à « Pratique du Yoga » : 390 CHF (Evian : 245 €). Pour s'abonner, contacter iiv@bluewin.ch

- Non-abonnés : 425 CHF (Evian : 270 €). Attention, ce tarif ne donne pas droit à l'abonnement.

- Elèves, professeurs de l'École de Formation : 480 CHF (Evian : 305€). Ce tarif ne comprend pas l'abonnement.

Participation à la journée (sous condition et dans la limite des places restant disponibles)

- 100 CHF / jour / personne (Elève-Professeur : 110 CHF)

- 50 CHF / demi-journée (Elève-Professeur : 60 CHF)

+ Participation aux frais de location de la salle.

Frais d'hébergement en chambre double et pension complète

- Evian, 5 nuits : 300 € (single : + 45 €)

- Villars, 4 nuits : 528 CHF (single : + 72 CHF)

- Le Louverain, 5 nuits : 393 CHF (single : + 80 CHF)

- Crêt-Bérard, 4 nuits : 426 CHF, + 60 CHF pour la salle (single : + 40 CHF, avec SdB : + 108 CHF), *prix à confirmer*.

Acompte à l'inscription : 100 CHF (non-remboursable en cas de désistement).

Nuitée supplémentaire, petit-déjeuner inclus : possible sur demande dans la limite des chambres disponibles et moyennant supplément.

Inscription :

Envoyer le bulletin ci-après à l'adresse indiquée pour le stage choisi :

Evian : Jean-Claude Perreard, 277 Ch. Des Bois, F-74140 Sciez. Tél. +33/(0)4.50.72.33.60. e-mail : jean-claude.perreard@wanadoo.fr

Villars : pour la chambre à Eurotel Victoria, CH-1884 Villars sur Ollon. Tél. 024.495.31.31 ; et pour le cours à Iiy, CP 200, CH-1880 Bex, e-mail : iiv@bluewin.ch

Crêt-Bérard : Madeleine Kissling, Ruelle du Carroz, CH 1168 Villars sous Yens. Tél. 021.803.14.32. e-mail : madoki@hispeed.ch

Le Louverain : Cosette Allisson, Les Vuarens 1A, CH 2056 Dombresson / NE. Tél. 032.853.59.18. e-mail : cosette.allisson@hotmail.com

Le Louverain : Cosette Allisson, Les Vuarens 1A, CH 2056 Dombresson / NE. Tél. 032.853.59.18. e-mail : cosette.allisson@hotmail.com

Bulletin d'inscription**au séminaire de yoga dirigé par Yogi Khane**

NOM PRÉNOM

RUE N°

VILLE

CODE POSTAL PAYS

Téléphone Fax

e-mail

Je m'inscris au séminaire de yoga dirigé par Yogi KHANE à :

- Evian, du 13 au 18 avril 08
- Evian, du 10 au 15 août 08
- Villars, du 14 au 18 juillet 2008
- Le Louverain, du 3 au 8 août 2008
- Crêt-Bérard, du 18 au 22 août 2008

Pour Crêt-Bérard et/ou Le Louverain, je choisis :

- Nourriture végétarienne
- Nourriture non-végétarienne

Je souhaite loger

- en chambre double
- en chambre individuelle

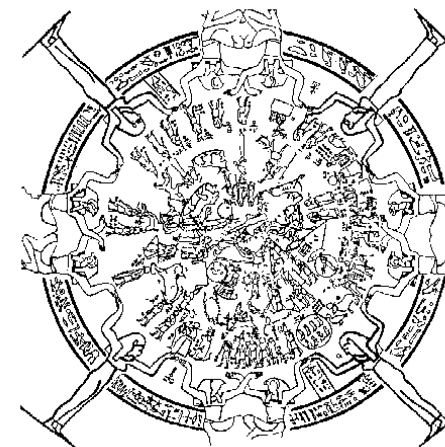
Date d'arrivée :

Date de départ :

J'envoie un acompte de 100 CHF par mandat ou virement (chèque de 50 euros à l'ordre du CIS pour le stage d'Evian) en confirmation de ma réservation. J'ai pris bonne note des règles de désistement et je les accepte.

DATE :

SIGNATURE :



Yoga Égyptien Raja-Yoga Indien Yoga taoïste chinois

Séminaires de Yoga dirigés par Yogi KHANE en Suisse et à Evian

Evian : 13-18 avril 2008

et 10-15 août 2008

Villars sur Ollon : 14-18 juillet 2008

Le Louverain (NE) : 26-27 avril 2008

et 3-8 août 2008

Crêt-Bérard (Puidoux) : 18-22 août 2008

et 10-11 janvier 2009

Morges : 2 novembre 2008

Genève : 3 novembre 2008

Institut International de Yoga

iiv@bluewin.ch

CP 200, CH-1880 Bex (Suisse)

Programme :

Yoga de l'Égypte pharaonique Raja-Yoga indien Yoga taoïste : Kung-Fu (Styles internes) et Ch'i Kong Relaxation, Pranayama, Méditation

Techniques exclusives de régénération, concentration,
relaxation,

Lutte contre le stress et l'émotivité
Prévention des lombalgies, rhumatismes
et problèmes articulaires (entorses,
tendinites, etc)
Yoga des yeux,
Chemin vers la méditation

Recyclage et perfectionnement des professeurs et
formateurs de yoga.

Formation pédagogique agréée au plan mondial
et européen
par l'International Yoga Federation (I.Y.F.)
et l'European Yoga Alliance

Lieu des grands séminaires :

Evian : Centre de séjour avec vue sur le Léman.
Hébergement en chambre double ou individuelle avec
sanitaires privatifs. Cuisine simple (self-service).

Villars : Eurotel Victoria ****, CH-1884 Villars.
Chambres très confortables, service de qualité dans la
tradition suisse. Cuisine légère et raffinée, mettant
l'accent sur les fleurs et les plantes des alpages. Menus
végétariens et non-végétariens.

Crêt-Bérard (Puidoux-Chexbres) : Centre de retraite et de
recueillement unanimement apprécié pour son calme et
son cadre agréable et très reposant. Choix à l'inscription
entre nourriture végétarienne et non-végétarienne.

Le Louverain (NE) : Centre situé en pleine nature, à 10
km de Neuchâtel, à la limite entre les alpages et les forêts
de sapins. Confort simple. Choix à l'inscription entre
nourriture végétarienne et non-végétarienne.

Le yoga égyptien est une discipline dynamique et à la
portée de tous qui rééduque l'appareil locomoteur,
régénère l'organisme et aide à être plus concentré,
dans les activités quotidiennes, professionnelles et
sportives. C'est aussi une voie vers la méditation.

Le Kung-Fu (styles internes ou Nei Shia) est une forme
chinoise de yoga sans rapport avec les arts martiaux.
Le Kung-Fu rajeunit, développe le self-control,
prévient les rhumatismes, masse et tonifie les organes
internes, développe l'endurance, la stabilité intérieure,
la capacité respiratoire et la musculature.

Le Ch'i Kong est une technique chinoise qui vise à
prendre conscience de l'énergie vitale, le Ch'i, et à
améliorer sa circulation.

Le Raja-Yoga indien permet d'apprendre à se
détendre profondément, à lutter contre le stress, le
trac, l'insomnie, et l'émotivité. Il est une voie vers la
méditation et la Réalisation.

Week-ends de Yogi Khane en Suisse

- Le Louverain (NE) : 26-27 avril 2008

Renseignements : Cosette Allisson, tel. 032.853.59.18. e-
mail : cosette.allisson@hotmail.com

- Genève (Puplinge) : 1er novembre 2008

Renseignements : Hélène Gitta, tel : 022.346.27.30, e-
mail : chitta83@bluewin.ch

- Morges : 2 novembre 2008

Renseignements : Colette Fustinoni, tel : 021.801.75.91,
e-mail : cfustinoni@bluewin.ch

- Crêt-Bérard : 10-11 janvier 2009

Renseignements : Madeleine Kissling, tel. 021.803.14.32.
e-mail : madoki@hispeed.ch

Autres séminaires de Yogi Khane en Europe :

Renseignements : Iiy-HID, CP 200, CH-1880 Bex. E-
mail : iyy@bluewin.ch

Principales publications de Yogi Khane

HATHA-YOGA

- INVITATION AU YOGA. (I.I.Y.)

YOGA EGYPTIEN

- LE YOGA DES PHARAONS. Éd. Dervy, Paris

- LE YOGA DE LA VERTICALITÉ. (I.I.Y.)

- PHARAONISCHES YOGA. (I.I.Y.)

YOGA CHINOIS

- KUNG-FU. Pratique du yoga chinois. (I.I.Y.)

- CH'I KONG. 1. Le Petit Cycle Céleste. (I.I.Y.)

POÈMES

- LE YOGA DE LA PAROLE. (I.I.Y.)

- PRIÈRES ET POÈMES. (I.I.Y.)

- LE YOGA DE LA PRIÈRE. (I.I.Y.)

CD ou cassettes audio

- Méthode Pratique du Yoga (24 leçons)

- Relaxation, concentration (2 leçons)

- Méditation (2 leçons)

- Yoga Egyptien (4 leçons)

- Kung-Fu (4 leçons)

- Ch'i Kong (4 leçons)

Yogi mondialement renommé, disciple de Paramahansa
Yogananda, membre d'honneur du World-Wide Yoga
Council, fondateur de l'Institut International de Yoga,
Docteur en ostéopathie et en chiropraxie, Maître KHANE a
réalisé une synthèse unique entre le yoga égyptien, le raja-
yoga de l'Inde et le yoga taoïste chinois.

Par ses aspects dynamiques et thérapeutiques, son
enseignement est très adapté à l'homme d'aujourd'hui et
aux personnes actives. Il s'adresse aussi à toutes les
personnes qui souhaitent rester en forme jusqu'à un âge
avancé et à ceux qui cherchent un approfondissement de
leur spiritualité, *sans rompre avec leur propre tradition.*

Yogi Khane a collaboré avec des clubs sportifs et de
grands médecins pour développer les applications
pratiques du yoga dans divers domaines. Il a été en
particulier l'assistant du célèbre gérontologue et
rhumatologue d'Aix-les-Bains Philippe Baumgartner. Il a
collaboré aussi avec de nombreux psychiatres.

Yogi Khane est l'auteur de nombreux ouvrages traduits en
plusieurs langues. Ses livres *Le Yoga des Pharaons* et *Le*
Yoga de la Verticalité ont fait revivre les postures, gravées
ou peintes, il y a plus de 3000 ans, dans les temples et
tombeaux de l'Égypte pharaonique.

L'Institut International de Yoga, I.I.Y., fondé par Yogi
Khane comporte des sections en Amérique, en Europe, en
Afrique et en Asie. Il forme des professeurs, diffuse une
revue, publie des livres, cassettes, CD et prochainement
DVD de yoga.