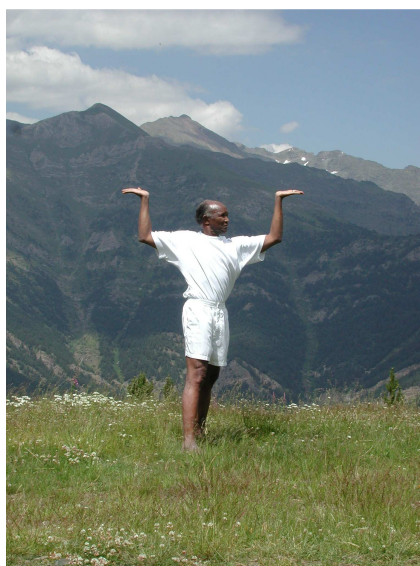




Die Evangelische Kirchengemeinde Budenheim lädt ein zu einem

Yogaseminar

mit Dr. Babacar Khane



am 20.02. und 21.02.2010
in Budenheim

**Meditation, die Psalmen
sowie ihre therapeutischen und spirituellen Wirkungen**

Die Evangelische Kirchengemeinde Budenheim lädt alle Interessierten – mit oder ohne Yogaaufahrung – ein, diesen ungewöhnlichen Meister und seine Lehre kennen zu lernen.

Sprache: Französisch, mit Simultanübersetzung von Christine Weil (Yogalehrerin BDY, langjährige Schülerin von Yogi Khane)

Programm: Raja Yoga, Ägyptischer Yoga, Kung-Fu, Ch'i Kong, Pranayama, Entspannung, Harmonisierung der Schwingungen, Konzentrations- und Meditationstechniken

Ort: alte Turnhalle der Grund- und Hauptschule Budenheim, Mülhstraße 28.



Übernachten in Budenheim:

Gasthaus „Zur Kerchebaas“, Bergstr. 3, Tel. 0176-62051344, www.zur-kerchebaas.de
Pension Plappert, Uhlerborner Weg 13, 06139-68 82
Berghotel, Finther Str. 32, Tel.: 06139-67 03

Dr. Babacar Khane wurde 1935 im Senegal geboren, betrachtet sich aber vor allem als einen Menschen des Universalen und einen Weltbürger. Auf der Basis der indischen, der ägyptischen und der chinesischen Yogatradition hat er Techniken zur Vorbeugung und Korrektur von Fehlhaltungen entwickelt, die mit Erfolg u. a. bei Rückenproblemen und Sehnenscheidenentzündungen angewandt werden.

Seine Lehre respektiert den Körper. Sie respektiert auch die verschiedenen Kulturen und Religionen und zielt darauf, jeden Menschen in der ihm eigenen kulturellen und spirituellen Tradition zu verwurzeln. Denn er hat immer vor Augen das eigentliche Ziel des Yoga, die Selbstverwirklichung.

In seinen Seminaren enthüllt sich Yogi Khane als ein Mensch, dessen bloße Gegenwart inspirierend ist, ein authentischer Weiser. An diesem Wochenende wird er eine Verbindung zwischen der alten indischen Yogatradition und den Psalmen herstellen. Neben der Körper- und Atemarbeit wird der Schwerpunkt auf Meditation liegen.

Wegbeschreibung:

- Aus Richtung Mainz-Gonsenheim: über Schloss Waldhausen in Richtung Budenheim, etwa 900 m nach dem Ortseingangsschild auf der rechten Seite erreichen Sie die Mühlstraße.
- Aus Richtung Mainz-Mombach: geradeaus, etwa 800 m nach dem Ortseingangsschild auf der linken Seite erreichen Sie die Mühlstraße.
- Über die Autobahn A 60: Abfahrt Heidesheim Ost/ Budenheim, Richtung Budenheim bis Abzweigung Gonsenheim, dann dem Straßenverlauf nach Budenheim folgen.
- Aus Richtung Wiesbaden: Abfahrt Mainz-Mombach, dann scharf rechts haltend in Richtung Budenheim.
- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: vom Mainzer Hauptbahnhof mit dem Bus Nr. 64 oder Nr. 620 in Richtung Budenheim bis Haltestelle „Hauptstraße“.

Übungszeiten:

Freitag 19.02., 20.00 Uhr: öffentlicher Vortrag im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, **Finthen (Huttenstr. 1)**

Samstag 20.02.: 9.30–12.30 Uhr; 15.00–18.00 Uhr

Sonntag 21.02.: 9.00–13.00 Uhr (mit kurzer Pause)

Kursgebühr: 80 €

Zahlung: entweder bar bei Frau Weil oder ab 01.01.2010 per Überweisung an die Kirchengemeinde: Konto Nr. 4100107 bei der Ev. Kreditgenossenschaft, BLZ: 520 604 10, **Verwendungszweck: Träger 3802, HHSt. 0300.02.1799, Yogaseminar.**

Auskunft und Anmeldung:

Evangelische Kirchengemeinde Budenheim
Frau Christine Weil
Jahnstraße 2, 55257 Budenheim
Tel.: 06139-368, Fax: 06139-58 42
E-Mail: ekb@gmx.net

Anmeldeschluss: 3. Februar 2010

✍

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Yogaseminar am 20.02. und 21.02.2010 an.

NAME : _____

ANSCHRIFT : _____

Tel.-Nr : _____

E-Mail : _____

Die Kursgebühr in Höhe von 80,00 € habe ich am _____ überwiesen.

Datum : _____

Unterschrift : _____