

Invitation à prier pour la paix et la santé

En ces temps difficiles pour l'humanité, je vous propose de prier tous ensemble, chacun selon ses convictions. La prière ne remplace pas l'action concrète, mais elle l'accompagne et elle la soutient. Un karma-yogi joint la prière à l'action.

Tradition judéo-chrétienne

Psaume N° 5 « À mes paroles prête l'oreille, YAHVÉ. SEIGNEUR, discerne ma plainte » : 7 à 21 fois chaque jour,

ou Psaume N° 49-48 « Écoutez ceci tous les peuples. Prêtez l'oreille, tous les habitants du monde. » : 7 à 21 fois chaque jour,

ou Psaume N° 86-85 « Tends l'oreille YAHVÉ, réponds-moi, pauvre et malheureux que je suis » : 7 à 21 fois chaque jour, ,

ou Psaume 134-133 « Voyez qu'il est bon, qu'il est doux d'habiter en frères tous ensemble ! » : 7 à 21 fois chaque jour.

Catholiques : Méditation des mystères du Rosaire.

Tradition yogique

OM SHANTI, à réciter chaque jour, 100, 1000 fois ou davantage.

Tradition Musulmane

YA SALAM : la paix, à répéter à volonté

Souratoul Ikhlass, Souratoul Falakhi et Souratoul Nâss : 7 à 21 fois chaque jour,

YA MAA'NIOU, l'EMPÊCHEUR, QUI EMPÊCHE : 161 ou 644 fois après chaque prière, ou 5244 fois, une fois par jour,

YA-HASSIBOU, LE CALCULATEUR : 19 ou 450 fois après chaque prière.

Tradition libre

La sphère de l'amour infini de DIEU nous enveloppe et nous guide vers l'harmonie et la santé. À réciter à volonté.

Agnostiques

Le soutien et la participation de tous sont importants. Respirez lentement et profondément.

Effectuez chaque jour 10 à 100 respirations de plus en plus lentes en pensant fortement aux

mots suivants : courage, force, confiance, succès, détermination. La pensée crée l'action,

l'action génère l'habitude, l'habitude installe le caractère, et le caractère détermine la destinée

selon le Karma Yoga.

Si vous n'avez pas assez de temps pour lire ou réciter chaque jour toutes les prières conseillées suivant votre appartenance religieuse, procédez tour à tour : un jour une prière, un autre jour une autre. Vous pouvez aussi engager quelqu'un qui dira ces prières à votre place. Ce qui compte, c'est l'intention, le souhait que vous avez au fond de votre cœur. Vous pouvez bien évidemment choisir d'autres prières, selon vos habitudes ou votre tradition. Ce qui compte, c'est de prier ensemble. Si cette initiative vous convient, vous pouvez partager ce message autour de vous. Vu l'urgence, continuons à prier au moins pendant deux ans même si la situation s'améliore.

Que la Sphère de l'Amour infini de DIEU nous enveloppe, nous unisse et nous protège à chaque instant !

Y. B. Khane