SÉMINAIRE DE YOGA
DIRIGÉ PAR YOGI KHANE

À MACOLIN (Hauts de Bienne)

9-10 mai 2020

Yoga, entretien et régénération des articulations

Ce séminaire aura lieu dans les locaux de la Haute Ecole Fédérale des Sports à Macolin (Magglingen). Situé dans la région des Trois-Lacs, Macolin jouit par temps clair d'un magnifique panorama sur le lac de Bienne et les sommets alpins. L'accès peut se faire aisément par la route ou par le funiculaire Bienne-Macolin : l'arrivée du funiculaire est à 100 mètres de la Haute Ecole. Il est possible de loger sur place, moyennant un supplément.

Horaires :
Accueil et remise des badges le matin : entre 9h00 et 9h30

Samedi , 9h30-12h00 : Pratique	14h00-14h45 : Entretien ou méditation	15h00-17h45 : Pratique
Dimanche, 9h30-12h00 : Pratique	14h00-16h00 : Pratique	16h00 : Restitution des badges

Date limite d'inscription et de paiement des frais de stage : 31 mars 2020
Envoyez votre bulletin d'inscription et une photocopie de votre justificatif de paiement par e-mail à : iiy@bluewin.ch
Les inscriptions seront prises en compte dans la limite des places disponibles et dans l'ordre d'arrivée. Pour une prise en compte rapide, prière de ne pas envoyer votre inscription par la voie postale.

Matériel à prendre avec soi: une petite couverture et éventuellement un coussin (des tapis de yoga seront fournis).

Paiement des frais de stage
Versement des frais de stage **par virement e-banking ou e-finance**
- soit sur le compte Postfinance de Human Integral Development (un BV vous sera envoyé sur demande)
- soit par virement bancaire sur le compte suivant :

Bénéficiaire : Human Integral Development
Cpte N° 240-755064.01M, Clearing : 240
IBAN : CH84 0024 0240 7550 6401 M BIC : UBSWCHZH80A
Union de Banques Suisses, 12 Place Cornavin, CH-1201 Genève, Suisse.
Compte postal de l'UBS : 80-2-2 (pour virement sur compte n° 240-755064.01M)

Bulletin d'inscription
au stage de yoga dirigé par Yogi Khane à Macolin les 9 et 10 mai 2020

Envoyez votre bulletin d'inscription et votre justificatif de règlement ***uniquement par e-mail*** *à* : iiy@bluewin.ch

☐ Je m'inscris au séminaire de yoga des 9 et 10 mai 2020 à Macolin
NOM : PRENOM :
ADRESSE :
NPA (Code Postal) : VILLE : PAYS :
N° DE TEL. (privé): Bureau : E-MAIL :

Formule choisie *(merci de cocher la ou les cases correspondant à vos souhaits)*

- ❑ Samedi et dimanche, : ☐ cours seul : CHF 240.-/personne ☐ Cours + 2 repas de midi : CH 280.-/personne
- ❑ Samedi, ☐ cours seul : CHF 140.- / personne ☐ Cours + repas de midi: CH 160.- / personne
- ❑ Dimanche, ☐ cours seul : CHF 130.- / personne ☐ Cours + repas de midi: CH 150.- / personne
- ❑ Samedi et dimanche (cours, repas et logement en chambre double) CHF 370.- / personne
- ❑ Samedi et dimanche (cours, repas et logement en chambre individuelle) CHF 410.- /. personne
- ❑ Nuitée du vendredi au samedi en chambre double (avec petit-déjeuner) CHF 100.-/. personne
- ❑ Nuitée du vendredi au samedi en chambre à 1 lit (avec petit-déjeuner) CHF 140.- / personne

Régime spécial : Je souhaite des repas ☐ sans gluten ☐ sans sel ☐ sans lactose
J'ai réglé mes frais de participation au stage par virement, et pour faciliter le suivi de mon inscription je joins une photocopie du justificatif correspondant. J'ai pris bonne note des règles de désistement suivantes, et je les accepte :
En cas de désistement moins de 20 jours avant le début du stage, le montant versé à l'inscription me sera remboursé après une déduction de 90.- CHF à moins que je ne trouve un(e) remplaçant(e).

DATE : ……. **SIGNATURE :** ……..

Human Integral Development Y.B. Khane,
Rte du Village 5, CH-1884 Villars-sur-Ollon
e-mail iiy@bluewin.ch Site web : www.iiy-yogikhane.ch