

BP. 1839, Dakar, Sénégal

<http://www.iyy-yogikhane.ch>

e-mail : iyy@bluewin.ch

Section canadienne : 2006 Chemin de St-Louis,

Québec (Qc) G1T 1P1, Canada

Section belge : Rue de Serrée 18,

B-5032 Bothey.

Chers Amis en l'Esprit,

D'où venons, où allons-nous ? Qui sommes-nous ? Eternelles questions !

Un pilote a besoin d'un plan de vol, un voyageur d'une carte, un navigateur d'une boussole.

Tout arbre possède des racines. La graine de l'instant présent est enracinée dans le sol du passé. Les fleurs de l'avenir poussent sur les branches de maintenant. Hier, aujourd'hui, demain sont liés. Si nos sociétés s'inspiraient davantage des sagesse ancestrales, beaucoup de nos difficultés actuelles seraient résolues.

Quel point commun entre le Dharma de l'Inde et la Maât des anciens Égyptiens ? Apparemment aucun. Et pourtant... Ces traditions ont formulé un message quasi identique, qui respecte l'homme, la terre et l'Esprit et qui pourrait revitaliser les politiques, la morale, la science, la philosophie.

Qu'est-ce que le Dharma ?

Le mot Dharma, ou Dhamma, de la racine *dhṛ*, qui signifie porter, soutenir, est une appellation qui possède plusieurs sens : loi naturelle ou juridique, norme, coutume, devoir sacré, essence, vérité, réalité, vertu, droiture, enseignement, science, religion, phénomènes, faits, conscience.

En principe, le Dharma régit les lois sociales, politiques, familiales, personnelles, naturelles ou cosmiques. *Ahimsa*, la non-violence envers la nature et envers tous les êtres, est la colonne vertébrale du Dharma. Krishna dit : « non-violence, véracité, absence de tout désir de dérober, non-soumission au désir, à la colère et à la convoitise, activité dirigée vers ce qui est bon et agréable pour tous les êtres, tel est le Dharma commun à toute l'humanité ».

Véritable école d'écologie fondamentale, le Dharma évoque l'harmonie, la paix, l'épanouissement, la réalisation, l'évolution de tout un chacun. Dans l'océan du Dharma, Patanjali insiste sur les réfrènements, *Yama*, et l'auto-discipline, *Niyama*. On retrouve des règles semblables dans les Dix Commandements que YHWE a donnés à Moïse et dans les confessions négatives des papyrus funéraires égyptiens. Des principes ou règles de vivre ensemble constituent le socle minimum nécessaire à toute société. Les prophètes, envoyés ou réformateurs ne font que rappeler les principes qui sont déjà inscrits dans notre code génétique. Regardez les oiseaux voler en groupe : il y en a un qui ouvre la voie, et les autres suivent en formant une figure triangulaire, bien ordonnée, comme les avions au cours des meetings aériens.

Le hatha-yoga et la méditation permettent de mieux vivre le Dharma. Appelée Dhyana en Inde, Chan en Chine, Zen (abréviation du mot *Zenna*) au Japon, la méditation a son prolongement dans les arts martiaux : ceux-ci sont des formes de méditation dans l'action.

Symbole de l'ordre, de la Justice et de la Vérité, la Maât constitue le fondement de la civilisation égyptienne et de sa stabilité. Certains pensent que le mot Maât est lié à un terme du vocabulaire nautique, *maâ*, diriger, qui évoque aussi le vent du Nord et la notion de souffle vital. La Maât représente l'ordre, l'harmonie et la Justice, sur terre comme au ciel. Toute société doit tendre vers un équilibre qui ne lèse personne. Pour les anciens Égyptiens, l'ordre juste sur terre est un écho de l'ordre cosmique. La littérature sapientiale égyptienne insiste sur le comportement de chaque individu et son éducation, car chaque pierre est nécessaire dans un édifice.

La religion et la pensée égyptienne sont à la source du judaïsme, du christianisme et de l'islam. D'après les Druzes, Melchisédech, initiateur d'Abraham, roi de Salem, Prêtre du Dieu très Haut, avait été initié par des prêtres égyptiens. Et selon les Actes des Apôtres, Moïse avait été « instruit dans toute la sagesse des Égyptiens. »

Au commencement, tout le monde était directement connecté à la Source. Au fur et à mesure de notre éloignement par rapport à la nature et à l'Esprit, nous avons perdu cette connexion. Adam et Ève entendaient la Vibration ou parole divine directement. Le monde animal a gardé un certain lien avec la nature et peut encore pressentir certains événements à venir. Aller vers notre soi, c'est nous mettre en résonance avec la symphonie cosmique.

Après être passés de l'écologie verte à l'écologie bleue, entrons dans l'écologie violette, le jardin de l'Esprit. Notre mental est un jardin, il faut y semer des graines de paix, d'amour et de succès. Du fond de notre être, la voix du silence murmure sa douce mélodie. Laissons-nous porter par ses accents mélodieux afin que notre barque puisse voguer vers les eaux du bonheur, de la paix, de la justice, de la prospérité.

Entente, paix, cohésion, compréhension, harmonie succès, prospérité, sécurité pour tous, telle est notre humble prière.